

MAANANTAI

klo	Tunti	Ohjaaja
17:00	Fitball 55´	Siv
18:00	NHS 30´	Pauliina
18:35	RVP 45´	Pauliina
18:00	Groupbeat Action 45´	Ann
19:30	Pilates 45´	Ann

TIISTAI

klo	Tunti	Ohjaaja
16:45	Minibands 45`	Andrea
17:35	Korsetti 30´	Nina S.
18:10	Pump 60´	Nina S.
19:15	Yinyoga 45´	Svetlana

KESKIVIIKKO

klo	Tunti	Ohjaaja
17:00	Dance it out 55´	Alessandra
18:00	Kahvakuula 60´	Elina /Nina
18:00	GroupBeat Race 45´	Ann
19:05	Fitball -pilates /uutuus 45´	Terhi

TORSTAI

klo	Tunti	Ohjaaja
16:45	Cardio&Strength 60`/uutuus	Andrea
17:50	Toughest circuit 45`/ Uutuus	Melinda
18:45	Teräspakarat 45´	Siv

LAUANTAI

klo	Tunti	Ohjaaja
10:00	Pump 60`	Susanna V

SUNNUNTAI

klo	Tunti	Ohjaaja
-----	-------	---------

